

## ATTESTATION

Nous soussignons, Gwénola Herbette, Ph.D., et Patrick Guilmot, M.A., attestons par la présente que

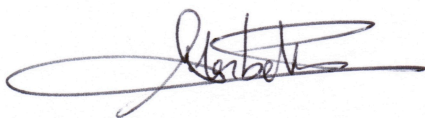
*Nawal Jammot*

a suivi la formation de « supervision en MBSR en groupe ». Cette formation correspond au troisième module de formation de l'instructeur MBSR du Center For Mindfulness in Medicine, Health Care and Society™ (CFM), UMass Medical School.

Ce programme en visio-conférence de 10 semaines s'est déroulé du 9 janvier au 27 mars 2019. Il comprend 20 heures de formation en présentiel et un minimum de 20 heures de travail personnel.

Cette formation professionnelle organisée par l'Institut Pleine Conscience était enseignée par Gwénola Herbette, Ph.D., instructrice et formatrice MBSR certifiée (CFM, UMass) et Patrick Guilmot, instructeur MBSR qualifié (CFM, UMass).

Fait à Jauchelette, le 27 mars 2019,



**Gwénola Herbette, Ph.D.**  
Formatrice et Instructrice MBSR certifiée (UMass Medical School)  
Superviseur MBSR et MBCT  
Psychologue et Docteur en Psychologie  
Psychothérapeute cognitivo-comportementale



**Patrick Guilmot, M.A.**  
Instructeur MBSR qualifié (UMass Medical School)  
Directeur du centre d'Hippothérapie, Louvain-la-Neuve  
Formateur et Superviseur (Université de Louvain)